Stresspunktmassage am Pferd
in der Theorie und Praxis

Kursleitung	**Natalie Friberg:** Energetische Pferdeostheopathin, Pferde-Shiatsu-Masseurin **Petra Brumann:** Energetische Pferdeostheopathin, Tierheilpraktikerin	
Kursinhalt	In allen Reiterdisziplinen besteht die Gefahr von Muskelverspannungen mit Verklebungen der Muskelfasern, was unter Umständen zu Verletzungen führen kann. Während des Kurses üben Sie, die Sensibilität Ihrer Hände zu verfeinern, erlernen die wichtigsten Stresspunkte zu erkennen, kombiniert mit dem Wissen über die Lage einiger wichtiger Muskeln und Knochen.	
Kursdatum/Kurszeit	**Sonntag: 23. 08.2015**	09.00– 17.00 Uhr
Kursbeginn	Einfindung mit Pferd: 08.30	Wir starten pünktlich um 09.00 Uhr
Kursort	Reit- und Kurszentrum Seon:	www.sattel-fest.ch
Kurskosten ***Vereinsmitglieder***	**Aktive Kursteilnahme: mit dem eigenen Pferd oder ohne Pferd:** *(Es arbeiten jeweils zwei bis drei Leute an einem Pferd)* CHF 190.00 inkl. Hallenmiete	
Kurskosten ***Nicht-Mitglieder***	**Aktive Kursteilnahme: mit dem eigenen Pferd oder ohne Pferd:** *(Es arbeiten jeweils zwei bis drei Leute an einem Pferd)* CHF 220.00 inkl. Hallenmiete	
Anmeldeschluss	**Sonntag, 02. August 2015** *(3 Wochen vor Kursbeginn)*	
Anmeldung	Per Post oder via e-Mail: organisationpim@gmx.ch Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang berücksichtigt. Die Anmeldung ist erst definitiv und verbindlich nach Zahlungseingang.	
Einzahlung	Postkonto: 89-540716-4 IBAN Nr.: CH96 0900 0000 8954 0716 4 zugunsten: Pferd im Mittelpunkt 5726 Unterkulm **Referenz: Stresspunktmassage**	
Annullierung	• Bis 30 Tage vor Kursbeginn: Rückerstattung 100% des Kursbeitrages. • Bis 15 Tage vor Kursbeginn: Rückerstattung 50% des Kursbeitrages • 15 Tage bis Kursbeginn: Rückerstattung 0% des Kursbeitrages.	
Pferdeunterstand (Gastboxen)	Es stehen insgesamt 3 Rundzelte zur Verfügung. Reservation direkt unter: info@sattel-fest.ch. Kosten Rundzelt tagsüber (exkl. Misten, Heu, Stroh, Einstreu, Wasser): Pro Tag: CHF 10.00	
Verpflegung	Mittagessen: Jeder bringt etwas mit zum Teilen für ein reichhaltiges und buntes Mittags-Buffet.	
Versicherung	Versicherung für Pferd und Mensch ist Sache der Teilnehmer.	

Anmeldeformular

Kurs: Stresspunktmassage am Pferd

Vereinsmitglied

☐ Aktive Teilnahme (mit oder ohne Pferd) CHF 190.00

Nichtmitglied

☐ Aktive Teilnahme (mit oder ohne Pferd) CHF 220.00

TEILNEHMER/IN

Vorname/Name: _____ email_____

Strasse: _____ PlZ.: _____ Ort:_____

Tel.Nr.: _____ Besonderes:_____

PFERD

Name: _____ Alter: _____ Geschlecht:_____

Rasse: _____

Die TeilnehmerInnen mit Pferd erklären sich mit ihrer Unterschrift damit einverstanden, dass an ihren Pferden auch andere Teilnehmerinnen mitarbeiten dürfen!

Datum: _____ Unterschrift:_____

Tagesprogramm Stresspunktmassage

Sonntag, 23. August 2015

09.00 - 10.30 **Seminarraum**	Vorstellung Alles rund um den Muskel, Wahrnehmungsübungen, Was sind Stresspunkte?
10.30 - 10.45	Pause
10.50 - 11.25 **Halle mit Pferd**	**Praktischer Teil:** Anatomie am Pferd - wo befindet sich was?
11.30 -12.20 **Seminarraum**	Einführung Stresspunkte 1-13 Massagegriffe Kontraindikationen
12.20-13.20	Mittagspause
13.25 - 14.35 **Halle mit Pferd**	**Praktischer Teil:** Voraussetzung für eine gesunde Massage Worauf ist bei einer Behandlung zu achten? Übungseinheit Stresspunkt 1-13 am Pferd Ablauf einer Behandlung - Pferde behandeln
14.40 -15.20 **Seminarraum**	Einführung Stresspunkte 14 - 25 Wahrnehmungsübungen: Verfeinern der Fingerarbeit
15.20 - 15.35	Pause
15.40 - 16.40 **Halle mit Pferd**	**Praktischer Teil:** Übungseinheit Stresspunkte 14 - 25 am Pferd Pferde behandeln
16.45 - 17.00	Was man Muskeln nicht antun sollte, Abschlussfragen, Verabschiedung

Der theoretische Teil findet jeweils im Schulungsraum direkt neben der Reithalle statt. Es wird ein Skript abgegeben.

Petra Brumann

Natalie Friberg

Natalie Friberg mit Roma Petra Brumann mit Elvis

Stresspunktmassage am Pferd

Wir, Petra Brumann und Natalie Friberg, arbeiten beide hauptberuflich als Pferdeosteopathen. In unseren Behandlungen achten wir nebst der parietalen, cranialen, fascialen und visceralen Osteopathie auch auf die energetische Befindlichkeiten (TCM) des Pferdes. Zu dem ganzheitlichen Denken gehören auch Sattel und Fütterungsberatung. Damit Sie ihr eigenes Pferd bestmöglichst betreuen und beurteilen können, ist es uns ein Anliegen, Ihnen persönliches Fachwissen mitzugeben.

In unserer Freizeit führen wir in Weisweil/Klettgau einen Stall mit derzeit 13 Pferden.

Wir haben im Jahr 2014 einen Verein unter dem Motto "Zweites Leben für Sportpferde" gegründet. Der Verein bietet Besitzern ehemaliger Sportpferde sowie Interessierten oder Gönnern/Paten eine zentrale Anlaufstelle für Sportpferde und ermöglicht den ehemaligen Sportpferden nach Abschluss ihrer sportlichen Laufbahn eine neue, sinnvolle und erfüllende Beschäftigung.

Unser Ziel ist es eine "Oase der Begegnung" zu schaffen, wo Pferde und Menschen verstanden werden. Der Fokus soll dabei stets auf der Vertiefung einer harmonischen Beziehung zwischen Mensch und Pferd liegen.

Weitere Infos über uns finden Sie unter:

www.osteopathie-fuer-pferde.ch
www.zweites-leben-fuer-sportpferde.ch